



DER DTV HERBETSWIL LÄDT EIN ZUM

Fitness für alle Altersgruppen und Fitnesslevel

mit Katjuscha Gloor

Zumba-Instruktorin
Smovey-Coach
Gesundheitscoach

Daten:

02.04.25 Bewegungstraining & Kraft
geeignet für alle
Altersgruppen
und Fitnesslevel

09.04.25 Zumba mit Kraft
- mit einfachen und
intensiveren Varianten
für Jung & Alt

weitere Daten

07.05.25 28.05.25 04.06.25 11.06.25

Wo?

Turnhalle in Herbetswil

Anmeldung nicht nötig

Am Mittwoch,
19.45 Uhr bis 20.45 Uhr

Schaut vorbei, macht mit
und genießt.

Bei Fragen

ruft doch Christa Studer an
079 335 78 55

Nichtmitglieder CHF 5.--

Es freut sich
der DTV Herbetswil

